

route 04 自然と文化の街 調布〔調布〕

創刊号 (2010年7月発行)

見どころいっぱい 国立天文台

森のようなキャンパスで
歴史ある貴重な施設巡り



② 国立天文台
http://www.nao.ac.jp/
営 10:00~17:00
(入場は16:30まで)
休 年末年始
(12月28日~1月4日)
☎ 0422-34-3688
(平日9:00~18:00)

第一赤道儀室

〔天文台裏〕

〔天文台前〕

〔大沢コミュニティセンター〕

味の素
スタジアム

アインシュタイン塔

滑走路横で、旅気分!



① 日本エアロテック社員食堂
(プロペラカフェ)
営 10:00~18:00
休 年中無休 (臨時休業有)
☎ 0422-39-2525

大正時代の家で
絵本とふれあう



国立天文台の官舎だった建物

③ 三鷹市星と森と絵本の家
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/ehon/
営 10:00~17:00
休 火曜日、年末年始
(他にメンテナンス休館あり)
☎ 0422-39-3401

アジアンティストの家具屋の奥に、穴場カフェ!



⑩ 森のギャラリーcafe
http://www.mori-g.co.jp/cafe/
営 FACTORY 11:00~19:00
Cafe 11:30~22:00 (L.O.21:00)
※冬期営業時間変更有り
☎ FACTORY 042-490-9156
Cafe 042-490-9157

さわやかな
並木道を走ろう!

〔神代植物公園〕

〔深大寺〕

〔西原〕

停留所裏
に、竹林。
タケノコもみつけた!

駅近くの天神通りに
「ゲゲゲの鬼太郎」の
キャラクター達の
オブジェ!

〔調布駅北口〕

京王線

GOAL!

〔つつじヶ丘駅北口〕

〔つつじヶ丘駅南口〕

〔郵便局前〕

⑪



⑦ 鬼太郎茶屋
http://www.youkai.co.jp/
営 10:00~17:00 (飲食L.O. 16:30)
休 月曜 (祝日の場合翌日)
☎ 042-482-4059



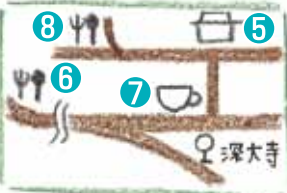
⑪ 手紙舎つつじヶ丘本店
http://tegamisha.com/
http://hibariblog.jugem.jp/

営 LUNCH 12:00~15:00 (予約制)
CAFE 15:00~18:00 (L.O. 17:30)
DINNER 19:00~22:30 (予約制)

休 月、火曜
☎ 042-444-5367

④ 神代植物公園 [⑨ 水生植物園]

営 9:30~17:00 (入園は16:00まで)
〔水生植物園は9:30~16:30〕
Y 一般・大人500円、65歳以上250円、
中学生200円 (都内在学在住の中学生及び小学生以下無料)
※年間パスポート (5回分の入園料で1年間有効)
一般・大人2500円、65歳以上1250円
〔水生植物園は無料〕
休 月曜 (祝日の場合翌日)、年末年始 (12月29日~1月1日)
☎ 042-483-2300



水生植物園にも足をのばしてみろ

水と緑あふれる深大寺

そば屋や甘味処が連なる門前を
そぞろ歩き



⑧ 一休庵
http://jindaiji19an.com/
営 9:30~17:00
休 月曜 (祝日の場合翌日)
☎ 042-482-6773



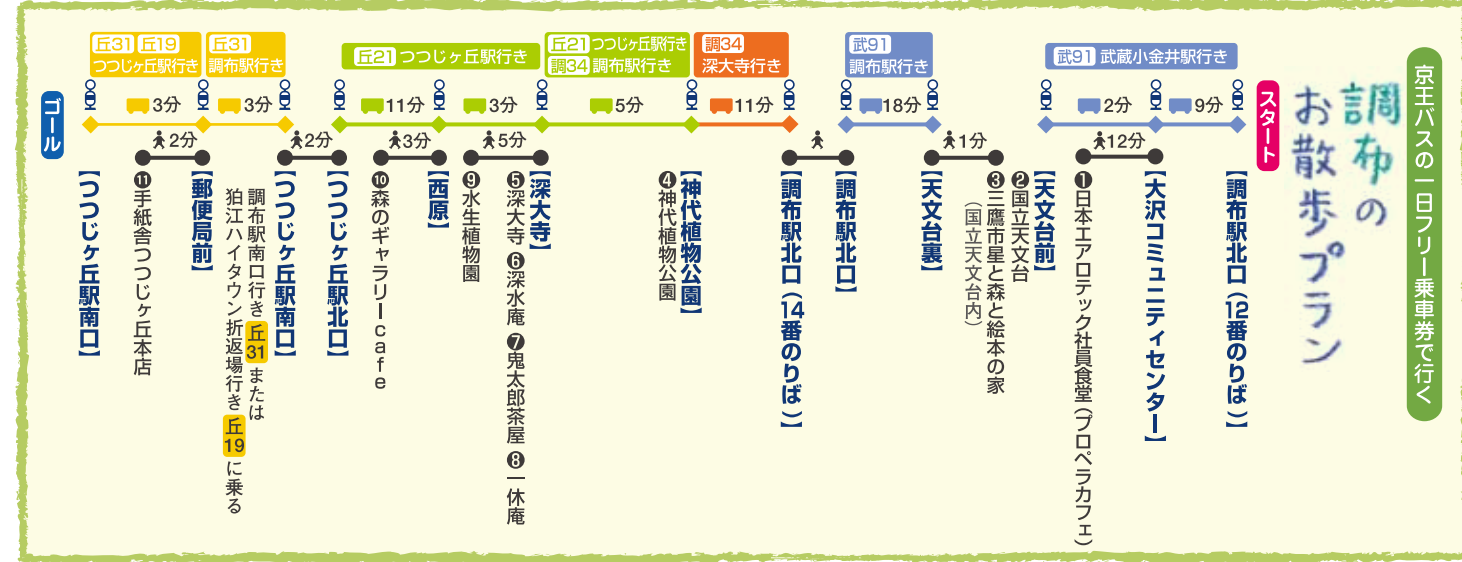
⑤ 深大寺 http://www.jindaiji.or.jp/
営 9:00~17:00
☎ 042-486-5511



⑥ 深水庵
営 10:30~17:30 休 金曜
☎ 042-482-7337

神代国土地内のお店へ

ごはんとかフェ「手紙舎つつじヶ丘本店」では、
大きなヒマヤシを眺めながら、
ゆっくりおいしいごはんを。





お土産に
マカロンラスク

【分倍河原駅】

京王線

けやきの古い
大木が圧巻の
「馬場大門けやき並木」は
国の天然記念物

府中へ来たなら
大國魂神社へ...

馬尺前のけやき並木通りを進むと
緑に囲まれた境内が

⑧ 大國魂神社
http://www.ookunitamajinja.or.jp/
☎ 042-362-2130

GOAL

カレーショップC&Cの
メニューもあり

美術館内のカフェで
京王グループ直営のお店です

晴れた日はテラスへ

7 Cafe long temps (カフェ ロンタン)
営 10:00~17:00
休 月曜(祝日の場合翌日)、臨時休業あり
☎ 042-340-4731

① 府中市郷土の森博物館
<http://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>
営 9:00～17:00（入館は16:00まで）
休 月曜（祝日の場合は翌日）、年末年始、他に臨時閉館休館あり
¥ 博物館
 大人200円、中学生以下100円、4歳未満無料
 プラネタリウム観覧料（博物館入場料別途必要）
 大人400円、中学生以下200円、4歳未満無料
 ※詳細はHPなどで確認ください。
☎ 042-368-7921

【郷土の森総合体育館】

子供に人気！
府中交通遊園

京王バスに
乗れるよ

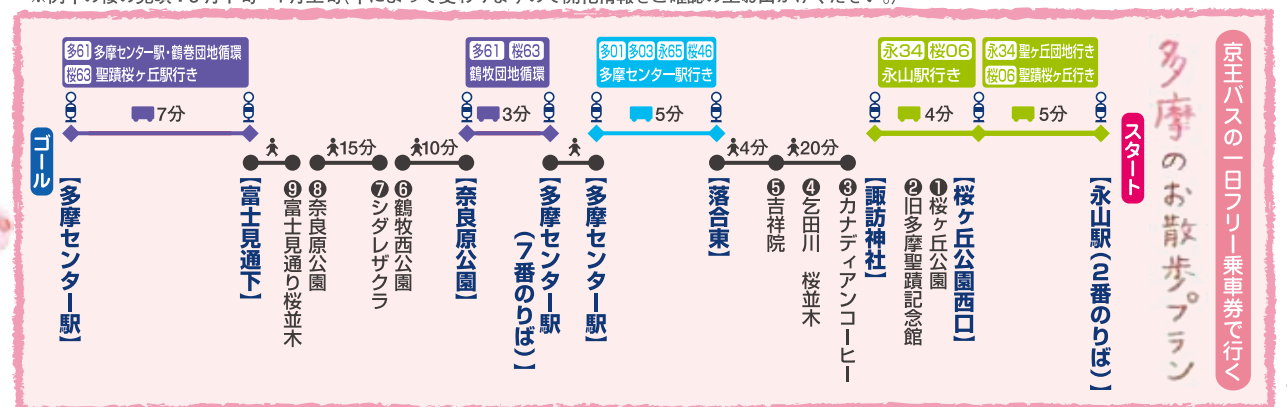
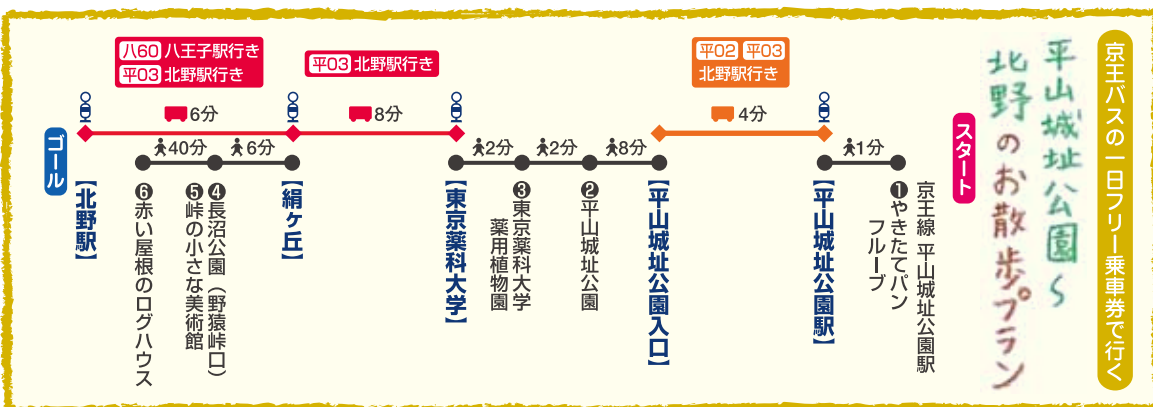
③ 府中交通遊園
<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/shisetu/kankyo/koen/kotuyuen/>
営 10:00～16:30 **休** 火曜、12月29日～1月3日
¥ ゴーカート 1周100円 **☎** 042-364-7214

江戸～明治時代の商家・田中家住宅でランチ

コシがあって、イッピンは

② 手打ちそば 八轟(やぐるま)
※府中市郷土の森博物館施設内
営 11:00~15:00 日曜祝日のみ営業
☎ 042-360-8890

11



和田堀公園で遊んで学ぶ〔高円寺〜永福町〕

vol.3 (2011年2月発行)

ゴーカートや自転車に乗って、楽しく学ぼう！
児童交通公園



- ④ 杉並児童交通公園
- 営業 8:30〜17:00
(交通遊具の貸出等は 9:00〜16:30 まで)
- 休 12月29日〜1月3日
- 児童交通公園管理事務所
03-3315-4564



カワセミ 飛見！

バードウォッチングに古代遺跡、
自然の中で学べる
和田堀公園

どんな野鳥が
いるのかな？

音声解説と
木型で
お勉強

松ノ木遺跡 復原住居

- ② 松ノ木遺跡
<http://www2.city.suginami.tokyo.jp/histmus/other/iseki.asp>
- 杉並区立郷土博物館
03-3317-0841

和田堀池付近には
愛好家達がいっぱい

- ③ 和田堀公園
- 善福寺川緑地サービスセンター
03-3313-4247

パワースポットとして知られる
大宮八幡宮へ



木々に囲まれて...
すがすがしい
約950年の歴史がある境内

- ⑤ 大宮八幡宮
<http://www.ohmiya-hachimangu.or.jp/>
- 03-3311-0105

京王 井の頭線

西永福

【永福町】

永福町

GOAL!

START!

【高円寺駅南口】

地下鉄丸ノ内線

新高円寺

この辺りで出土した縄文土器



江戸時代の古民家のいろいろで
地元の方のお話が聞けることも...

- ① 杉並区立郷土博物館
<http://www2.city.suginami.tokyo.jp/histmus/>
- 営業 9:00〜17:00
- 休 月曜、第三木曜(祝日の場合翌日)、12月28日〜1月4日
- ¥100円(中学生以下無料)、20名以上の団体1人80円
- 03-3317-0841

モチモチの厚めの生地が美味！
ピッツァ「マルゲリータ・コンプロシュート」



トリッパのトマト煮など
イタリアン料理も

- ⑦ ラ・ピッコラ・ターヴォラ
<http://www.piccolatavola.com>
- 営業 11:30〜14:00、18:00〜21:30 (休 月曜(祝日の場合翌日))
- 03-5930-0008

★ディナーは
ナポリピッツァ職人の人気店で

ピッツァ職人の
看板が目印

Ciao!

大きな薪窯で
本場ムード満点！



カンパニユ産
プレミアムオイル

ワインも
豊富

こだわりの酒と
自然食品の
YAMAZAKIYA
で、おみやげを

- ⑥ ヤマザキヤ
<http://www.yamazakiya.biz>
- 営業 10:00〜21:00
- 休 月曜(祝日の場合翌日)
- 03-3322-5448

和田堀公園から交通公園へ
緑いっぱいの川沿いを
お散歩

春と冬に咲く大宮桜
縁結びを願う女性多し

夫婦和合など共生を
示唆する共生の木



多摩清水社で
パワーの水をいただく



ユニークなおみせ いちいち...

浜田山

吉祥寺

京王 井の頭線

高45 新02 池33 中71
永福町行き

6分

【永福町】

⑧ ヤマザキヤ

⑨ ラ・ピッコラ・ターヴォラ

京王井の頭線 永福町駅

※ 高45 新02 は京王バスと関東バスの共同運行路線です。
一日乗車券は京王バスでのみ有効です(詳しくは各バス会社に).

高45 新02 永福町行き

2分

⑩ 児童交通公園

⑪ 和田堀公園

⑫ 松ノ木遺跡

⑬ 杉並区立郷土博物館

⑭ 都立和田堀公園

⑮ 大宮八幡宮

⑯ 大宮八幡前

3分

【大宮町】

高45 永福町行き

13分

【高円寺駅南口】

高円寺〜永福町
お散歩プラン

京王バスの一日フリー乗車券で行く



カンパニユ産
プレミアムオイル

ワインも
豊富

こだわりの酒と
自然食品の
YAMAZAKIYA
で、おみやげを

- ⑥ ヤマザキヤ
<http://www.yamazakiya.biz>
- 営業 10:00〜21:00
- 休 月曜(祝日の場合翌日)
- 03-3322-5448

武蔵野の緑と名水が残る町〔小金井〕

vol.4 (2011年7月発行)

広大な敷地に
29もの複元建造物が並び、江戸東京たてもの園

下町風情漂う
昔の商家の町並みも
当時の商売の様子に
興味津々!



和洋折衷が見どころ!
三井八郎右衛門邸

江戸東京たてもの園

<http://www.tatemonoen.jp/>

営業 4月～9月 9:30～17:30、10月～3月 9:30～16:30 (入園は閉園30分前まで)

休 月曜 (祝日の場合翌日)、年末年始

料 一般400円、65歳以上200円、大学生 (専修・各種含) 320円、
高校生・中学生 (都外) 200円、
中学生 (都内在学または在住)・小学生・未就学児童 無料
※その他詳しくはHP等でご確認ください。

☎ 042-388-3300



季節ごとに、
旬の野菜の尼寺料理が
お寺の静かな空間で頂ける

直前にあんもつめて
頂く最中とお抹茶と

菜の花のおすもじと
豆腐のくんせい

三光院 <http://www1.odn.ne.jp/sankouin/>

営業 精進料理 12:00 (要予約)

抹茶タイム 14:00～16:00 (予約不要)

休 月曜、第3水曜、第4金曜

☎ 042-381-1116



水滴の音に耳をすますと、
琴のような音色が...

武蔵野の特徴的な地形である
「はけ」と湧き水のある庭、滄浪泉園

泉がこんこんと湧き出る「はけ」



滄浪泉園 (そうろうせんえん)

営業 9:00～17:00 (入園は16:30まで)

休 火曜 (祝日の場合翌日)、年末年始

料 一般100円、60歳以上、子供50円

草木があふれる



花と樹でスポーツが楽しめる
小金井公園
サイクリングも!

小金井公園

☎ 小金井公園サービスセンター
042-385-5611

緑あふれる玉川上水と渡って...

1 玉川上水

頂上からの
見晴らしは最高!



かわいい
壁画みつけた!



7 小金井市立 はけの森美術館

http://www.city.koganei.lg.jp/kakuka/shiminbu/shiminbunkaka/hakenomori/hakenomori_top.html

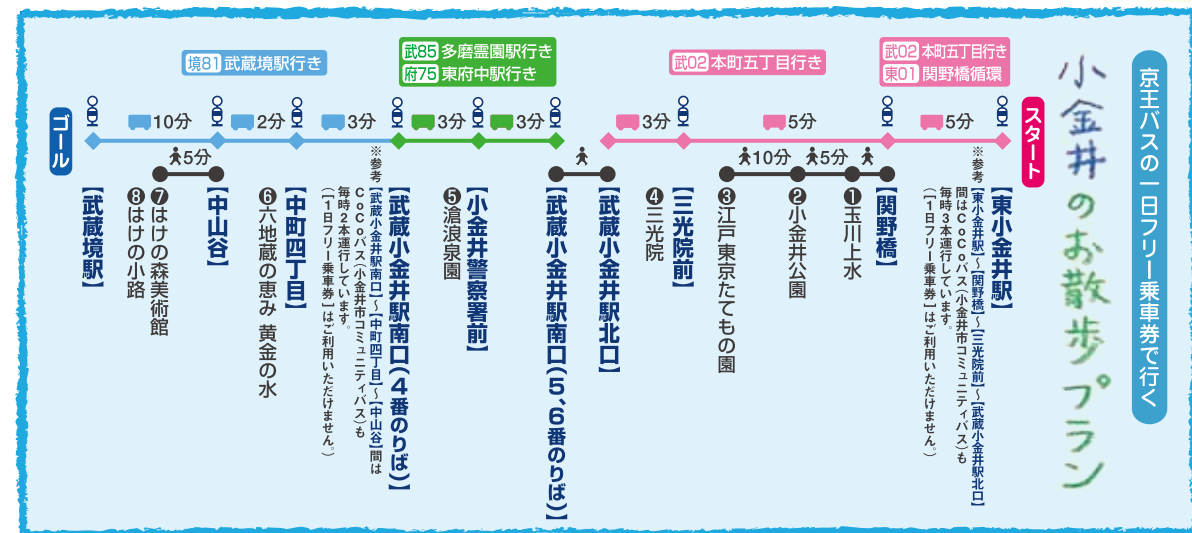
営業 10:00～17:00 (入館は16:30まで)

休 月曜 (祝日の場合翌日)、年末年始、展示替期間

料 所蔵品展：一般200円、小中学生100円

企画展：展覧会ごとに設定 ※未就学児 無料
※障害者手帳をご提示の方、および付添者1名無料

☎ 042-384-9800



route
10

[代々木ハ幡～初台]

vol.4 (2011年7月発行)

都内で世界の音楽を楽しもう

響きの美しさが評判の
東京オペラシティ内の「コンサートホール」
では、オペラ以外のクラシックコンサートも

沖縄タウン
和泉明店街で
小さな沖縄めぐり

国内初の
本格的オペラハウスで
オペラ、バレエ、演劇 etc.
芸術にふれよう

パイプオルガンの音色は
ランタイルのコンサート(無料)
でも楽しめる

和泉明店街 沖縄タウン
<http://okinawa-town.jp/>
☎ 03-3325-6382

【代田橋】

⑦ 新国立劇場
<http://www.nttt.jac.go.jp/>
☎ 新国立劇場ボックスオフィス
03-5352-9999

⑧ 東京オペラシティ
コンサートホール
<http://www.operacity.jp/>
☎ 03-5353-0788

【新国立劇場
(初台駅入口)】

← 調布・明大前

代田橋

ミンサー裁柄のひさしや
シーサーを置く店が並ぶ

沖縄県産の三線専門店
店先から三線を奏でる音が

⑤ 三線とうるんてん
☎ 10:30～16:00 (休 日、月曜)
☎ 03-3327-7144

【笹塚駅】

④ MUSICASA(ムジカサ)
<http://www.musicasa.co.jp/>
(休 月曜(祝日の場合翌日))
☎ 03-5454-0054
(お問い合わせ 10:00～18:00)

GOALS

住宅街の中のコンサートホール
小さなスペースだから、より演奏に
身近な感じがわきそう

【代々木上原駅】

【古賀音楽博物館】

昭和の時代に
夢と希望を与えた
作曲家の博物館

③ 古賀政男音楽博物館
<http://www.koga.or.jp/>
☎ 10:00～17:00
(入館受付 16:30 まで)
(休 月曜(祝日の場合翌日)、
年末年始、展示替期間)
¥ 一般 525 円、学生 420 円、
小中学生 210 円
※ 20 名以上で団体割引あり
☎ 03-3460-9051

天然酵母田舎パンの店
併設のカフェルビッシュでは
ヘルシーなお弁当を
味わって

① ルヴァン
☎ 月～土曜 8:00～19:30
日曜、祝日 8:00～18:00
(休 月曜、第2火曜
(祝日の場合翌日))
☎ 03-3468-9669

② ル・シアレ
☎ 月～土曜 10:00～19:30 (L.O. 18:30)
日曜、祝日 10:00～18:00 (L.O. 17:00)
(休 月曜、第2火曜(祝日の場合翌日))

START

Let's go

【上原一丁目】

フランスの山小屋
のような店構え

懐しのメロディーが
たくさん聴こえて
きます

⑥ 首里製麺
☎ 11:30～22:00 (L.O. 21:30)
☎ 03-3324-7861

長寿三大すし
首里だし

土方が、近藤・沖田・井上らと
な流することになった幕末の歴史の舞台

[illegible]